3 - 6

Сніданок	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглев	Ккал
плов перловий	170	14,603	18,382	25,555	325,990
салат із свіжих овочів	50	0,591	1,565	2,629	25,083
чай	200	0,000	0,000	7,485	28,425
хліб житній	30	1,410	0,210	12,330	60,600
яблука свіжі	80	0,320	0,320	8,320	36,000
Всього (Сніданок)		21,94% 16,924	32,02% 20,477	20,89% 56,319	24,43% 476,098

2ий Сніданок	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглев	Ккал
ватрушка з сиром	90	14,035	8,945	20,609	215,677
узвар	100	0,450	0,000	17,385	67,425
Всього (2ий Сніданок)		18,78% 14,485	13,99% 8,945	14,09% 37,994	14,53% 283,102

Обід	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглев	Ккал
борщ український	200	3,051	4,851	20,247	131,635
каша гречана	100	5,577	3,265	27,831	163,933
биточки	70	15,381	4,351	2,854	112,080
салат із свіжих овочів	50	0,591	1,565	2,629	25,083
сік фруктовий	150	0,600	0,000	14,700	61,500
хліб житній	30	1,410	0,210	12,330	60,600
Всього (Обід)		34,51% 26,619	22,27% 14,241	29,89% 80,591	28,47% 554,831

Полуденок	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглев	Ккал
кисіль фруктовий	200	0,246	0,009	18,836	74,320
печиво	30	1,980	2,640	22,680	120,000
сир твердий	15	3,450	4,350	0,000	54,000
Всього (Полуденок)		7,36% 5,676	10,93% 6,990	15,40% 41,516	12,74% 248,320

Вечеря	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглев	Ккал
суп молочний з крупою рисовою	200	5,695	7,575	28,985	205,490
яйце варене	48	6,096	5,520	0,336	75,360
хліб житній	30	1,410	0,210	12,330	60,600
компот фруктовий	200	0,240	0,000	11,565	46,225
Всього (Вечеря):		17,42% 13,441	20,80% 13,305	19,74% 53,216	19,84% 386,675

Всього за день:	77,146	63,957	269,636	1949,026

6 - 10

Сніданок	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглев	Ккал
плов перловий	180	14,882	19,414	27,580	344,580
салат із свіжих овочів	100	1,096	2,430	4,816	42,157
чай	200	0,000	0,000	7,485	28,425
хліб житній	30	1,410	0,210	12,330	60,600
яблука свіжі	100	0,400	0,400	10,400	45,000
Всього (Сніданок)		21,12% 17,788	31,51% 22,454	20,39% 62,611	23,82% 520,762

2ий Сніданок	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглев	Ккал
ватрушка з сиром	100	14,819	11,213	27,791	286,926
узвар	120	0,540	0,000	19,365	75,225
Всього (2ий Сніданок)		18,24% 15,359	15,74% 11,213	15,35% 47,156	15,65% 342,151

Обід	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглев	Ккал
борщ український	250	4,030	5,945	26,183	167,235
каша гречана	120	7,221	4,056	36,051	210,789
биточки	80	17,354	4,652	3,544	125,520
салат із свіжих овочів	100	1,096	2,430	4,816	42,157
сік фруктовий	180	0,720	0,000	17,640	73,800
хліб житній	30	1,410	0,210	12,330	60,600
Всього (Обід)		37,60% 31,831	24,27% 17,292	32,75% 100,564	31,11% 680,101

Полуденок	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглев	Ккал
кисіль фруктовий	200	0,306	0,000	19,856	78,520
печиво	30	1,980	2,640	22,680	120,000
сир твердий	15	3,450	4,350	0,000	54,000
Всього (Полуденок)		6,81% 5,736	9,81% 6,990	13,85% 42,536	11,55% 252,520

Вечеря	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглев	Ккал
суп молочний з крупою рисовою	200	5,695	7,575	28,985	205,490
яйце варене	48	6,096	5,520	0,336	75,360
хліб житній	30	1,410	0,210	12,330	60,600
компот фруктовий	200	0,300	0,000	12,585	49,425
Всього (Вечеря):		16,03% 13,501	18,67% 13,305	17,66% 54,236	17,88% 390,875

Всього за день:	84,215	71,254	307,103	2186,409

10-13

Сніданок	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглев	Ккал
плов перловий	220	17,627	23,466	31,428	406,870
салат із свіжих овочів	100	1,096	3,129	4,816	48,450
чай	200	0,000	0,000	7,485	28,425
хліб житній	50	2,350	0,350	20,550	101,000
яблука свіжі	100	0,400	0,400	10,400	45,000
Всього (Сніданок)		21,77% 21,473	31,87% 27,345	20,66% 74,679	24,24% 629,745

2ий Сніданок	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглев	Ккал
ватрушка з сиром	100	14,959	11,965	28,819	277,329
узвар	150	0,675	0,000	22,335	86,925
Всього (2ий Сніданок)		15,85% 15,634	13,94% 11,965	14,15% 51,154	14,02% 364,254

Обід	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглев	Ккал
борщ український	300	4,430	7,024	29,643	192,225
каша гречана	150	8,872	5,210	44,276	260,952
биточки	100	23,095	9,129	4,430	192,344
салат із свіжих овочів	100	1,096	3,129	4,816	48,450
сік фруктовий	200	0,800	0,000	19,600	82,000
хліб житній	50	2,350	0,350	20,550	101,000
Всього (Обід)		41,21% 40,643	28,95% 24,842	34,11% 123,315	33,76% 876,971

Полуденок	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглев	Ккал
кисіль фруктовий	200	0,306	0,000	19,856	78,520
печиво	35	2,310	3,080	26,460	140,000
сир твердий	15	3,450	4,350	0,000	54,000
Всього (Полуденок)		6,15% 6,066	8,66% 7,430	12,81% 46,316	10,49% 272,520

Вечеря	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглев	Ккал
суп молочний з крупою рисовою	250	6,058	8,350	32,584	228,603
яйце варене	48	6,096	5,520	0,336	75,360
хліб житній	50	2,350	0,350	20,550	101,000
компот фруктовий	200	0,300	0,000	12,585	49,425
Всього (Вечеря):		15,01% 14,804	16,57% 14,220	18,27% 66,055	17,49% 454,388

Всього за день:	98,620	85,802	361,519	2597,878

ст 13

Сніданок	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглев	Ккал
плов перловий	220	17,675	24,465	31,629	416,850
салат із свіжих овочів	100	1,096	3,129	4,816	48,450
чай	200	0,000	0,000	7,485	28,425
хліб житній	50	2,350	0,350	20,550	101,000
яблука свіжі	100	0,400	0,400	10,400	45,000
Всього (Сніданок)		21,58% 21,521	31,81% 28,344	20,14% 74,880	23,94% 639,725

2ий Сніданок	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглев	Ккал
ватрушка з сиром	100	14,959	11,965	29,817	281,119
узвар	150	0,675	0,000	22,335	86,925
Всього (2ий Сніданок)		15,68% 15,634	13,43% 11,965	14,02% 52,152	13,77% 368,044

Обід	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглев	Ккал
борщ український	300	5,027	8,108	34,312	222,365
каша гречана	150	8,879	5,573	44,281	264,259
биточки	100	23,198	9,540	5,120	199,280
салат із свіжих овочів	100	1,096	3,129	4,816	48,450
сік фруктовий	200	0,800	0,000	19,600	82,000
хліб житній	50	2,350	0,350	20,550	101,000
Всього (Обід)		41,47% 41,350	29,97% 26,699	34,60% 128,679	34,33% 917,354

Полуденок	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглев	Ккал
кисіль фруктовий	200	0,306	0,000	19,856	78,520
печиво	40	2,640	3,520	30,240	160,000
сир твердий	15	3,450	4,350	0,000	54,000
Всього (Полуденок)		6,41% 6,396	8,83% 7,870	13,47% 50,096	10,95% 292,520

Вечеря	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглев	Ккал
суп молочний з крупою рисовою	250	6,058	8,350	32,584	228,603
яйце варене	48	6,096	5,520	0,336	75,360
хліб житній	50	2,350	0,350	20,550	101,000
компот фруктовий	200	0,300	0,000	12,585	49,425
Всього (Вечеря):		14,85% 14,804	15,96% 14,220	17,76% 66,055	17,01% 454,388

Всього за день:	99,704	89,098	371,862	2672,031

	3 - 6					6 - 10					10-13					ст 13				
Сніданок	**Вихід,г**	Білки	Жири	Вуглев	Ккал	**Вихід,г**	Білки	Жири	Вуглев	Ккал	**Вихід,г**	Білки	Жири	Вуглев	Ккал	**Вихід,г**	Білки	Жири	Вуглев	Ккал
каша пшенична в"язка	100	3,470	1,478	19,154	104,720	120	5,201	2,035	28,726	155,426	150	6,473	2,541	35,751	193,493	150	6,486	3,266	35,760	200,106
омлет натуральний	55	6,545	7,345	1,064	96,386	55	6,558	8,070	1,073	102,999	55	6,558	8,070	1,073	102,999	55	6,558	8,070	1,073	102,999
салат із свіжих овочів	50	0,591	1,565	2,629	25,083	100	1,096	2,430	4,816	42,157	100	1,096	3,129	4,816	48,450	100	1,096	3,129	4,816	48,450
хліб житній	30	1,410	0,210	12,330	60,600	30	1,410	0,210	12,330	60,600	50	2,350	0,350	20,550	101,000	50	2,350	0,350	20,550	101,000
компот фруктовий	200	0,240	0,000	11,565	45,225	200	0,300	0,000	12,585	49,425	200	0,300	0,000	12,585	49,425	200	0,300	0,000	12,585	49,425
яблука свіжі	80	0,320	0,320	8,320	36,000	100	0,400	0,400	10,400	45,000	100	0,400	0,400	10,400	45,000	100	0,400	0,400	10,400	45,000
Всього (Сніданок):		19,70% 12,575	20,97% 10,917	21,27% 55,061	21,13% 368,014		19,98% 14,965	20,43% 13,145	23,27% 69,932	22,14% 455,607		17,95% 17,177	18,06% 14,490	23,55% 85,174	21,35% 540,367		16,66% 17,190	17,63% 15,215	22,82% 85,183	20,55% 546,980
2ий Сніданок	**Вихід,г**	Білки	Жири	Вуглев	Ккал	**Вихід,г**	Білки	Жири	Вуглев	Ккал	**Вихід,г**	Білки	Жири	Вуглев	Ккал	**Вихід,г**	Білки	Жири	Вуглев	Ккал
вареники ліниві	75	11,309	9,445	19,955	207,855	105	14,290	12,365	25,667	268,507	140	19,128	17,280	31,712	354,670	140	19,437	17,313	33,782	364,690
узвар	100	0,450	0,000	17,385	67,425	120	0,540	0,000	19,365	75,225	150	0,675	0,000	22,335	86,925	150	0,675	0,000	22,335	86,925
сметана кип"ячена	31	0,868	6,200	0,930	63,860	31	0,868	6,200	0,930	63,860	31	0,868	6,200	0,930	63,860	31	0,868	6,200	0,930	63,860
Всього (2ий Сніданок):		19,78% 12,627	30,06% 15,645	14,78% 38,270	19,47% 339,140		20,96% 15,698	29,86% 18,565	15,29% 45,962	19,81% 407,592		21,60% 20,671	29,29% 23,480	15,20% 54,977	19,97% 505,455		20,33% 20,980	27,24% 23,513	15,26% 57,047	19,37% 515,475
Обід	**Вихід,г**	Білки	Жири	Вуглев	Ккал	**Вихід,г**	Білки	Жири	Вуглев	Ккал	**Вихід,г**	Білки	Жири	Вуглев	Ккал	**Вихід,г**	Білки	Жири	Вуглев	Ккал
суп гречаний	200	2,292	0,469	16,105	76,550	250	2,845	0,588	19,963	95,110	300	3,398	0,702	23,892	113,735	300	3,505	0,707	24,606	116,665
голубці ліниві з м"ясом	150	13,937	4,862	17,430	186,630	180	16,430	7,376	21,371	214,262	250	23,075	9,763	28,048	288,510	300	27,597	10,712	32,967	334,420
хліб житній	30	1,410	0,210	12,330	60,600	30	1,410	0,210	12,330	60,600	50	2,350	0,350	20,550	101,000	50	2,350	0,350	20,550	101,000
компот фруктовий	200	0,240	0,000	11,565	45,225	200	0,300	0,000	12,585	49,425	200	0,300	0,000	12,585	49,425	200	0,300	0,000	12,585	49,425
Всього (Обід):		28,01% 17,879	10,85% 5,541	22,19% 57,430	20,04% 349,005		28,01% 20,985	12,70% 8,174	22,05% 66,269	20,39% 419,417		30,44% 29,123	13,49% 10,815	23,52% 85,075	21,84% 552,670		32,71% 33,752	13,64% 11,769	24,30% 90,708	22,60% 601,510
Полуденок	**Вихід,г**	Білки	Жири	Вуглев	Ккал	**Вихід,г**	Білки	Жири	Вуглев	Ккал	**Вихід,г**	Білки	Жири	Вуглев	Ккал	**Вихід,г**	Білки	Жири	Вуглев	Ккал
печиво	30	1,980	2,640	22,680	120,000	30	1,960	2,640	22,680	120,000	35	2,310	3,080	26,460	140,000	40	2,640	3,520	30,240	160,000
какао з молоком	150	4,272	3,550	14,219	103,225	150	4,272	3,550	14,219	103,225	200	4,272	3,550	14,219	103,225	200	4,272	3,550	14,219	103,225
Всього (Полуденок):		9,80% 6,252	11,89% 6,190	14,26% 36,899	12,82% 223,225		8,35% 6,252	9,62% 6,190	12,28% 36,899	10,65% 223,225		8,88% 6,582	8,27% 6,630	11,25% 40,679	9,61% 243,225		6,70% 6,912	8,19% 7,070	11,91% 44,459	9,89% 263,225
Вечеря	**Вихід,г**	Білки	Жири	Вуглев	Ккал	**Вихід,г**	Білки	Жири	Вуглев	Ккал	**Вихід,г**	Білки	Жири	Вуглев	Ккал	**Вихід,г**	Білки	Жири	Вуглев	Ккал
рагу овочеве з м"ясом	220	12,248	11,983	44,671	331,320	250	14,207	15,626	51,737	399,445	290	18,390	21,261	57,866	490,525	290	20,614	25,260	57,966	535,810
салат із свіжих овочів	50	0,591	1,565	2,629	25,083	100	1,096	2,430	4,816	42,157	100	1,096	3,129	4,816	48,450	100	1,096	3,129	4,816	48,450
компот фруктовий	200	0,240	0,000	11,565	45,225	200	0,300	0,000	12,585	49,425	200	0,300	0,000	12,585	49,425	200	0,300	0,000	12,585	49,425
хліб житній	30	1,410	0,210	12,330	60,600	30	1,410	0,210	12,330	60,600	50	2,350	0,350	20,550	101,000	50	2,350	0,350	20,550	101,000
Всього (Вечеря):		22,70% 14,489	26,43% 13,758	27,50% 71,195	26,54% 462,228		22,71% 17,013	28,39% 18,266	27,11% 81,468	26,81% 551,627		23,13% 22,136	30,87% 24,740	26,49% 95,817	27,24% 689,400		23,61% 24,360	33,30% 28,739	25,69% 95,917	27,60% 734,685
Всього за день:		**63,822**	**52,051**	**258,855**	**1741,612**		**74,913**	**64,340**	**300,529**	**2057,468**		**95,689**	**80,154**	**361,721**	**2531,117**		**103,194**	**86,305**	**373,314**	**2661,875**

	3 - 6					6 - 10					10-13					ст 13				
Сніданок	**Вихід,г**	Білки	Жири	Вуглев	Ккал	**Вихід,г**	Білки	Жири	Вуглев	Ккал	**Вихід,г**	Білки	Жири	Вуглев	Ккал	**Вихід,г**	Білки	Жири	Вуглев	Ккал
каша молочна манна	250	5,791	3,345	28,336	185,585	250	6,716	3,495	34,447	195,105	300	7,130	3,475	37,163	208,225	300	7,130	3,475	37,163	208,225
чай	200	0,000	0,000	7,485	28,425	200	0,000	0,000	7,485	28,425	200	0,000	0,000	7,485	28,425	200	0,000	0,000	7,485	28,425
омлет скрамбл	70	6,751	8,873	3,936	123,037	70	7,009	9,999	5,661	141,276	70	7,060	11,104	6,006	152,835	70	7,060	11,104	6,006	152,835
хліб житній	15	0,705	0,105	6,165	30,300	15	0,705	0,105	6,165	30,300	25	1,175	0,175	10,275	50,500	25	1,175	0,175	10,275	50,500
масло вершкове	6	0,072	3,988	0,050	36,372	8	0,098	5,438	0,068	49,598	9	0,111	6,163	0,077	56,211	11	0,137	7,613	0,095	69,437
Всього (Сніданок):		21,82% 13,319	35,67% 16,310	19,77% 45,971	24,36% 383,719		21,00% 14,529	33,24% 18,977	19,77% 53,825	23,79% 444,704		18,14% 15,476	29,53% 20,916	18,76% 61,005	21,80% 496,196		16,86% 15,502	29,49% 22,366	18,26% 61,023	21,39% 509,422
2ий Сніданок	**Вихід,г**	Білки	Жири	Вуглев	Ккал	**Вихід,г**	Білки	Жири	Вуглев	Ккал	**Вихід,г**	Білки	Жири	Вуглев	Ккал	**Вихід,г**	Білки	Жири	Вуглев	Ккал
салат з кисломолочним сиром та солодким перцем	50	6,202	5,001	2,256	76,073	50	6,202	5,800	2,256	83,265	50	6,208	6,501	2,297	89,760	50	6,208	6,501	2,297	89,760
хліб житній	15	0,705	0,105	6,165	30,300	15	0,705	0,105	6,165	30,300	25	1,175	0,175	10,275	50,500	25	1,175	0,175	10,275	50,500
узвар	100	0,450	0,000	17,365	67,425	120	0,540	0,000	19,365	75,225	150	0,675	0,000	22,335	86,925	150	0,675	0,000	22,335	86,925
Всього (2ий Сніданок):		12,05% 7,357	11,17% 5,106	11,10% 25,806	11,01% 173,798		10,76% 7,447	10,34% 5,905	10,20% 27,786	10,10% 188,790		9,45% 8,058	9,42% 6,676	10,74% 34,907	9,98% 227,185		8,76% 8,058	8,80% 6,676	10,46% 34,907	9,54% 227,185
Обід	**Вихід,г**	Білки	Жири	Вуглев	Ккал	**Вихід,г**	Білки	Жири	Вуглев	Ккал	**Вихід,г**	Білки	Жири	Вуглев	Ккал	**Вихід,г**	Білки	Жири	Вуглев	Ккал
суп гороховий	200	4,880	1,477	19,466	109,190	250	5,844	2,580	23,757	139,912	300	6,974	3,693	28,310	172,412	300	7,078	4,697	29,005	184,250
макарони відварні	100	3,851	1,099	23,741	121,193	120	4,379	1,174	26,487	144,109	150	5,537	2,017	35,965	186,781	150	5,537	2,017	35,965	186,781
риба тушкована з овочами	60	10,456	4,337	3,062	91,450	75	10,664	5,344	4,327	105,790	100	15,790	8,010	5,293	153,520	120	20,818	9,669	5,494	189,300
салат із свіжих овочів	50	0,591	1,565	2,629	25,063	100	1,096	2,430	4,816	42,157	100	1,096	3,129	4,816	48,450	100	1,096	3,129	4,816	48,450
компот фруктовий	200	0,400	0,000	15,030	59,400	200	0,400	0,000	15,030	59,400	200	0,400	0,000	15,030	59,400	200	0,400	0,000	15,030	59,400
хліб житній	30	1,410	0,210	12,330	60,600	30	1,410	0,210	12,330	60,600	50	2,350	0,350	20,550	101,000	50	2,350	0,350	20,550	101,000
Всього (Обід):		35,01% 21,368	19,00% 8,688	32,79% 76,258	29,57% 466,916		34,39% 23,793	20,56% 11,738	32,59% 88,748	29,52% 551,968		37,89% 32,147	24,28% 17,198	33,82% 109,964	31,71% 721,563		40,56% 37,279	26,19% 19,861	33,21% 110,860	32,39% 769,181
Полуденок	**Вихід,г**	Білки	Жири	Вуглев	Ккал	**Вихід,г**	Білки	Жири	Вуглев	Ккал	**Вихід,г**	Білки	Жири	Вуглев	Ккал	**Вихід,г**	Білки	Жири	Вуглев	Ккал
печиво	30	1,980	2,640	22,980	120,000	40	2,640	3,520	30,240	160,000	40	2,640	3,520	30,240	160,000	40	2,640	3,520	30,240	160,000
яблука свіжі	80	0,320	0,320	8,320	36,000	100	0,400	0,400	10,400	45,000	100	0,400	0,400	10,400	45,000	100	0,400	0,400	10,400	45,000
кефір	128	3,712	0,128	4,480	35,840	128	3,712	0,128	4,480	35,840	128	3,712	0,128	4,480	35,840	128	3,712	0,128	4,480	35,840
Всього (Полуденок):		9,85% 6,012	8,75% 3,088	15,26% 35,480	12,15% 191,840		9,76% 6,752	7,09% 4,048	16,57% 45,120	12,88% 240,840		7,92% 6,752	5,71% 4,048	13,88% 45,120	10,58% 240,840		7,34% 6,752	5,34% 4,048	13,52% 45,120	10,11% 240,840
Вечеря	**Вихід,г**	Білки	Жири	Вуглев	Ккал	**Вихід,г**	Білки	Жири	Вуглев	Ккал	**Вихід,г**	Білки	Жири	Вуглев	Ккал	**Вихід,г**	Білки	Жири	Вуглев	Ккал
бігос з пшеничною крупою та м"ясом	100	10,656	12,262	15,456	214,756	150	14,339	16,143	23,216	295,442	200	19,111	21,523	30,912	393,712	250	20,595	22,404	38,672	438,598
огірки солоні	50	0,504	0,063	1,449	8,190	50	0,504	0,063	1,449	8,190	100	1,000	0,125	2,875	16,250	100	1,000	0,125	2,875	16,250
хліб житній	30	1,410	0,210	12,330	60,600	30	1,410	0,210	12,330	60,600	50	2,350	0,350	20,550	101,000	50	2,350	0,350	20,550	101,000
кисіль фруктовий	200	0,406	0,000	19,806	79,020	200	0,406	0,000	19,806	79,020	200	0,406	0,000	19,806	79,020	200	0,406	0,000	19,806	79,020
Всього (Вечеря):		21,26% 12,976	27,41% 12,535	21,09% 49,041	22,96% 362,566		24,08% 16,659	26,76% 16,416	20,86% 56,801	23,71% 443,252		26,81% 22,867	31,05% 21,998	22,80% 74,143	25,92% 589,982		26,48% 24,351	30,17% 22,879	24,54% 81,903	26,86% 634,868
Всього за день:		**61,031**	**45,726**	**232,556**	**1578,839**		**69,179**	**57,083**	**272,279**	**1869,554**		**85,299**	**70,836**	**325,139**	**2275,766**		**91,941**	**75,830**	**333,812**	**2381,496**

	3 - 6					6 - 10					10-13					ст 13				
Сніданок	**Вихід,г**	Білки	Жири	Вуглев	Ккал	**Вихід,г**	Білки	Жири	Вуглев	Ккал	**Вихід,г**	Білки	Жири	Вуглев	Ккал	**Вихід,г**	Білки	Жири	Вуглев	Ккал
плов перловий	130	10,203	12,382	25,566	254,390	150	11,755	14,923	28,728	295,580	180	15,427	20,466	31,428	371,070	200	17,675	24,465	31,629	416,850
салат із свіжих помідорів	50	0,925	2,485	2,396	35,335	75	1,331	2,536	3,663	42,106	100	1,573	2,580	4,675	47,168	100	1,573	2,580	4,675	47,168
чай	200	0,000	0,000	7,485	28,425	200	0,000	0,000	7,485	28,425	200	0,000	0,000	7,485	28,425	200	0,000	0,000	7,485	28,425
хліб житній	30	1,410	0,210	12,330	60,600	30	1,410	0,210	12,330	60,600	50	2,350	0,350	20,550	101,000	50	2,350	0,350	20,550	101,000
яблука свіжі	80	0,320	0,320	8,320	36,000	100	0,400	0,400	10,400	45,000	100	0,400	0,400	10,400	45,000	100	0,400	0,400	10,400	45,000
Всього (Сніданок):		15,85% 12,858	24,16% 15,397	20,10% 56,086	21,23% 414,750		16,30% 14,896	23,98% 18,069	19,95% 62,606	21,18% 471,713		17,59% 19,750	24,53% 23,796	20,30% 74,538	21,75% 592,663		18,73% 21,998	26,07% 27,795	20,03% 74,739	22,36% 638,443
2ий Сніданок	**Вихід,г**	Білки	Жири	Вуглев	Ккал	**Вихід,г**	Білки	Жири	Вуглев	Ккал	**Вихід,г**	Білки	Жири	Вуглев	Ккал	**Вихід,г**	Білки	Жири	Вуглев	Ккал
печиво	30	1,980	2,640	22,680	120,000	40	2,640	3,520	30,240	160,000	40	2,640	3,520	30,240	160,000	40	2,640	3,520	30,240	160,000
сир твердий	15	3,450	4,350	0,000	54,000	15	3,450	4,350	0,000	54,000	15	3,450	4,350	0,000	54,000	15	3,450	4,350	0,000	54,000
йогурт	130	3,724	3,325	20,615	74,480	130	3,724	3,325	20,615	74,480	130	3,724	3,325	20,615	74,480	130	3,724	3,325	20,615	74,480
Всього (2ий Сніданок):		11,14% 9,154	16,19% 10,315	15,82% 43,295	12,72% 248,480		10,74% 9,814	14,86% 11,195	16,21% 50,855	12,95% 288,480		8,74% 9,814	11,54% 11,195	13,65% 50,855	10,59% 288,480		8,36% 9,814	10,50% 11,195	13,63% 50,855	10,10% 288,480
Обід	**Вихід,г**	Білки	Жири	Вуглев	Ккал	**Вихід,г**	Білки	Жири	Вуглев	Ккал	**Вихід,г**	Білки	Жири	Вуглев	Ккал	**Вихід,г**	Білки	Жири	Вуглев	Ккал
суп авголемоно	200	2,919	1,689	19,331	102,329	250	3,176	2,422	20,992	115,762	300	3,689	3,247	25,326	142,375	300	4,202	4,072	29,660	168,988
каша пшоняна	100	4,633	3,133	26,903	155,733	120	5,559	3,759	32,283	186,879	150	6,952	4,880	40,356	235,252	150	6,959	5,243	40,361	238,559
шніцель	90	19,809	5,387	4,272	144,909	95	20,130	6,426	6,354	155,069	110	24,110	9,630	7,936	215,203	110	24,322	10,056	9,322	225,549
салат із свіжих овочів	50	0,591	1,565	2,629	25,083	100	1,096	2,430	4,816	42,157	100	1,096	3,129	4,816	48,450	100	1,096	3,129	4,816	48,450
хліб житній	30	1,410	0,210	12,330	60,600	30	1,410	0,210	12,330	60,600	50	2,350	0,350	20,550	101,000	50	2,350	0,350	20,550	101,000
компот фруктовий	200	0,400	0,000	15,030	59,400	200	0,400	0,000	15,030	59,400	200	0,400	0,000	15,030	59,400	200	0,400	0,000	15,030	59,400
Всього (Обід):		38,23% 29,761	18,80% 11,983	26,85% 80,494	26,06% 548,054		34,77% 31,771	18,91% 14,248	29,26% 91,805	27,83% 619,867		34,38% 38,597	21,89% 21,236	31,05% 114,014	29,43% 801,680		33,48% 39,328	21,43% 22,849	32,08% 119,738	29,48% 841,946
Полуденок	**Вихід,г**	Білки	Жири	Вуглев	Ккал	**Вихід,г**	Білки	Жири	Вуглев	Ккал	**Вихід,г**	Білки	Жири	Вуглев	Ккал	**Вихід,г**	Білки	Жири	Вуглев	Ккал
запіканка сирна з яблуком та морквою	100	11,520	10,224	11,357	179,090	120	14,089	12,390	13,665	216,498	150	17,639	15,477	17,120	270,389	150	17,639	15,477	17,120	270,389
какао з молоком	150	4,272	3,550	14,219	103,225	150	4,272	3,550	14,219	103,225	200	4,272	3,550	14,219	103,225	200	4,272	3,550	14,219	103,225
Всього (Полуденок):		19,22% 15,792	21,61% 13,774	9,17% 25,576	14,45% 282,315		20,06% 18,361	21,15% 15,940	8,69% 27,884	14,35% 319,723		19,52% 21,911	19,62% 19,027	8,54% 31,339	13,71% 373,614		18,65% 21,911	17,85% 19,027	8,40% 31,339	13,08% 373,614
Вечеря	**Вихід,г**	Білки	Жири	Вуглев	Ккал	**Вихід,г**	Білки	Жири	Вуглев	Ккал	**Вихід,г**	Білки	Жири	Вуглев	Ккал	**Вихід,г**	Білки	Жири	Вуглев	Ккал
рагу овочеве з м"ясом	220	12,246	11,963	44,671	331,320	250	14,207	15,626	51,737	399,445	290	18,390	21,261	57,866	490,525	290	20,614	25,260	57,966	535,810
хліб житній	30	1,410	0,210	12,330	60,600	30	1,410	0,210	12,330	60,600	50	2,350	0,350	20,550	101,000	50	2,350	0,350	20,550	101,000
огірки солоні	52	0,520	0,065	1,495	8,450	52	0,520	0,065	1,495	8,450	100	1,040	0,130	2,990	16,900	100	1,040	0,130	2,990	16,900
компот фруктовий	200	0,400	0,000	15,030	59,400	200	0,400	0,000	15,030	59,400	200	0,400	0,000	15,030	59,400	200	0,400	0,000	15,030	59,400
Всього (Вечеря):		17,75% 14,578	19,24% 12,258	26,36% 73,526	23,54% 459,770		18,10% 16,537	21,10% 15,901	26,59% 80,592	23,70% 527,895		19,76% 22,180	22,41% 21,741	26,26% 96,436	24,51% 667,825		20,78% 24,404	24,14% 25,740	25,87% 96,536	24,97% 713,110
Всього за день:		**82,143**	**63,726**	**278,976**	**1963,368**		**91,379**	**75,354**	**313,740**	**2227,678**		**112,251**	**96,995**	**367,181**	**2724,262**		**117,455**	**106,606**	**373,207**	**2855,593**

	3 - 6					6 - 10					10-13					ст 13				
Сніданок	**Вихід,г**	Білки	Жири	Вуглев	Ккал	**Вихід,г**	Білки	Жири	Вуглев	Ккал	**Вихід,г**	Білки	Жири	Вуглев	Ккал	**Вихід,г**	Білки	Жири	Вуглев	Ккал
макарони відварні	100	3,671	2,187	23,755	131,113	120	4,431	4,074	28,523	170,951	150	5,589	4,917	36,001	213,233	150	5,621	6,729	36,024	229,766
риба припущена	70	12,990	1,670	3,640	79,500	80	13,260	1,680	5,460	87,000	120	21,560	2,780	5,460	130,000	130	25,710	3,330	5,460	151,500
салат з овочів та яєць		2,181	2,633	3,759	45,010		2,181	3,432	3,759	52,202		2,907	4,510	5,007	68,984		2,907	4,510	5,007	68,984
хліб житній	30	1,410	0,210	12,330	60,600	30	1,410	0,210	12,330	60,600	50	2,350	0,350	20,550	101,000	50	2,350	0,350	20,550	101,000
молоко кип"ячене	200	5,640	5,000	9,460	104,000	200	5,640	5,000	9,460	104,000	200	5,640	5,000	9,460	104,000	200	5,640	5,000	9,460	104,000
Всього (Сніданок):		33,64% 25,891	23,59% 11,700	19,89% 52,943	23,14% 420,223		31,56% 26,921	23,99% 14,396	19,11% 59,532	22,49% 474,363		34,76% 38,045	23,60% 17,556	20,49% 76,478	23,83% 617,217		35,74% 42,228	25,15% 19,919	20,29% 76,501	24,43% 655,249
2ий Сніданок	**Вихід,г**	Білки	Жири	Вуглев	Ккал	**Вихід,г**	Білки	Жири	Вуглев	Ккал	**Вихід,г**	Білки	Жири	Вуглев	Ккал	**Вихід,г**	Білки	Жири	Вуглев	Ккал
запіканка рисова	80	12,506	9,987	25,257	238,827	90	12,931	10,729	30,052	266,542	100	13,532	11,846	36,743	305,962	100	13,532	11,846	36,743	305,962
кисіль молочний	250	5,643	5,000	19,333	142,235	250	5,643	5,000	19,333	142,235	250	5,643	5,000	19,333	142,235	250	5,643	5,000	19,333	142,235
яблука свіжі	160	0,640	0,640	16,640	72,000	200	0,800	0,800	20,800	90,000	200	0,800	0,800	20,800	90,000	200	0,800	0,800	20,800	90,000
Всього (2ий Сніданок):		24,41% 18,789	31,50% 15,627	22,77% 61,230	24,94% 453,062		22,71% 19,374	27,54% 16,529	22,53% 70,185	23,64% 498,777		16,25% 19,975	23,72% 17,646	20,59% 76,876	20,78% 538,197		16,90% 19,975	22,28% 17,646	20,39% 76,876	20,67% 538,197
Обід	**Вихід,г**	Білки	Жири	Вуглев	Ккал	**Вихід,г**	Білки	Жири	Вуглев	Ккал	**Вихід,г**	Білки	Жири	Вуглев	Ккал	**Вихід,г**	Білки	Жири	Вуглев	Ккал
суп гороховий	200	4,860	1,477	19,466	109,190	250	6,844	2,580	23,757	139,912	300	6,974	3,693	28,310	172,412	300	7,193	4,705	29,264	185,820
каша пшоняна розсипчаста	100	4,633	3,133	26,903	155,733	120	5,559	3,759	32,283	186,879	150	6,952	4,880	40,356	235,252	150	6,952	4,880	40,356	235,252
бефстроганов з сметанним соусом	60	11,955	5,279	3,751	110,050	70	14,052	6,082	4,880	130,140	100	19,835	11,059	5,645	201,294	110	23,678	12,050	6,335	228,430
салат з помідорів з солодким перцем	50	0,719	1,574	3,500	29,227	75	1,080	2,411	5,257	44,326	75	1,180	3,110	5,773	52,621	100	1,440	3,148	7,010	58,503
узвар	100	0,460	0,000	17,385	67,425	120	0,540	0,000	19,365	75,225	150	0,675	0,000	22,335	86,925	150	0,675	0,000	22,335	86,925
хліб житній	30	1,410	0,210	12,330	60,600	30	1,410	0,210	12,330	60,600	50	2,350	0,350	20,550	101,000	50	2,350	0,350	20,550	101,000
Всього (Обід):		31,22% 24,026	23,53% 11,672	30,99% 83,334	29,30% 532,225		33,39% 28,485	25,06% 15,042	31,42% 97,872	30,20% 637,082		34,68% 37,966	31,04% 23,092	32,84% 122,969	32,80% 849,504		35,79% 42,288	31,73% 25,132	33,38% 125,850	33,41% 895,930
Полуденок	**Вихід,г**	Білки	Жири	Вуглев	Ккал	**Вихід,г**	Білки	Жири	Вуглев	Ккал	**Вихід,г**	Білки	Жири	Вуглев	Ккал	**Вихід,г**	Білки	Жири	Вуглев	Ккал
шоколад	15	0,810	5,295	7,890	82,360	20	1,080	7,060	10,520	109,800	20	1,080	7,060	10,520	109,800	20	1,080	7,060	10,520	109,800
компот фруктовий	200	0,320	0,000	14,020	55,100	200	0,400	0,000	16,030	59,400	200	0,400	0,000	15,030	59,400	200	0,400	0,000	15,030	59,400
сир твердий	12	2,760	3,480	0,000	43,200	15	3,450	4,350	0,000	54,000	20	4,600	5,800	0,000	72,000	20	4,600	5,800	0,000	72,000
яблука свіжі	80	0,320	0,320	8,320	36,000	100	0,400	0,400	10,400	45,000	100	0,400	0,400	10,400	45,000	100	0,400	0,400	10,400	45,000
Всього (Полуденок):		5,47% 4,210	18,33% 9,095	11,24% 30,230	11,93% 216,650		6,25% 5,330	19,68% 11,810	11,54% 35,950	12,71% 268,200		5,92% 6,480	17,82% 13,260	9,63% 35,950	11,05% 286,200		5,48% 6,480	16,74% 13,260	9,54% 35,950	10,67% 286,200
Вечеря	**Вихід,г**	Білки	Жири	Вуглев	Ккал	**Вихід,г**	Білки	Жири	Вуглев	Ккал	**Вихід,г**	Білки	Жири	Вуглев	Ккал	**Вихід,г**	Білки	Жири	Вуглев	Ккал
суп овочевий	200	1,794	1,237	13,289	70,010	250	2,350	1,904	17,583	94,344	300	3,210	2,360	22,452	121,180	300	3,402	2,760	23,256	128,736
огірки солоні	52	0,520	0,065	1,495	8,450	100	1,040	0,130	2,990	16,900	100	1,040	0,130	2,990	16,900	100	1,040	0,130	2,990	16,900
хліб житній	30	1,410	0,210	12,330	60,600	30	1,410	0,210	12,330	60,600	50	2,350	0,350	20,550	101,000	50	2,350	0,350	20,550	101,000
компот фруктовий	200	0,320	0,000	14,020	55,100	200	0,400	0,000	16,030	59,400	200	0,400	0,000	15,030	59,400	200	0,400	0,000	15,030	59,400
Всього (Вечеря):		5,25% 4,044	3,05% 1,512	15,30% 41,134	10,69% 194,160		6,10% 5,200	3,74% 2,244	15,39% 47,933	10,96% 231,244		6,39% 7,000	3,82% 2,840	16,35% 61,022	11,53% 298,480		6,09% 7,192	4,09% 3,240	16,40% 61,826	11,41% 306,036
Всього за день:		**76,960**	**49,605**	**268,871**	**1816,319**		**85,310**	**60,020**	**311,473**	**2109,666**		**109,467**	**74,394**	**373,296**	**2589,598**		**118,164**	**79,197**	**377,003**	**2681,612**

3 - 6

	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглев	Ккал
Сніданок					
каша перлова	100	3,069	2,861	22,275	128,075
куряче стегно в пряничному соусі	60	?	?	?	?
салат з огірків та помідорів	50	0,568	1,566	2,758	25,910
чай	200	0,000	0,000	7,485	28,425
хліб житній	30	1,410	0,210	12,330	60,600
масло вершкове	10	0,072	3,988	0,050	36,372
Всього (Сніданок)		8,03% 5,118	15,73% 8,624	16,10% 44,897	15,06% 279,382
2ий Сніданок					
печиво	30	1,980	2,640	22,680	120,000
сир твердий	15	3,450	4,350	0,000	54,000
яблука свіжі	160	0,640	0,640	16,640	72,000
кефір	138	4,031	0,139	4,865	38,920
Всього (2ий Сніданок)		15,85% 10,101	14,17% 7,769	15,85% 44,185	15,36% 284,920
Обід					
суп з галушками	200	3,656	1,900	24,356	128,426
печеня по-домашньому з м"ясом	200	13,526	2,110	18,772	146,180
салат з помідорів з солодким перцем	50	0,719	1,574	3,500	29,227
узвар	100	0,450	0,000	17,385	67,425
хліб житній	30	1,410	0,210	12,330	60,600
яйце варене	24	3,048	2,760	0,168	37,680
сіль	5	0,000	0,000	0,000	0,000
Всього (Обід)		35,80% 22,809	15,42% 8,454	27,44% 76,513	25,32% 469,538
Полуденок					
салат з моркви, сиром та сметаною	50	2,218	2,992	4,506	51,470
кисіль молочний	250	5,643	5,000	19,333	142,235
блинчики	100	3,090	4,326	23,694	147,530
яблука свіжі	160	0,640	0,640	16,640	72,000
Всього (Полуденок)		18,19% 11,591	23,63% 12,958	23,01% 64,173	22,28% 413,235
Вечеря					
бігос з пшеничною крупою та м"ясом	150	11,756	16,759	15,456	259,626
огірки солоні	52	0,520	0,065	1,495	8,450
хліб житній	30	1,410	0,210	12,330	60,600
кисіль фруктовий	200	0,406	0,000	19,806	79,020
Всього (Вечеря)		22,12% 14,092	31,06% 17,034	17,60% 49,087	21,98% 407,696
Всього за день:		63,710	54,838	278,856	1854,771

6 - 10

	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглев	Ккал
Сніданок					
каша перлова	120	3,720	2,936	27,000	160,475
куряче стегно в пряничному соусі	60	?	?	?	?
салат з огірків та помідорів	60	0,692	2,383	3,273	35,397
чай	200	0,000	0,000	7,485	28,425
хліб житній	30	1,410	0,210	12,330	60,600
масло вершкове	10	0,130	7,250	0,090	66,130
Всього (Сніданок)		7,94% 5,952	19,36% 12,780	15,05% 50,178	15,40% 341,027
2ий Сніданок					
печиво	40	2,640	3,520	30,240	160,000
сир твердий	15	3,450	4,350	0,000	54,000
яблука свіжі	200	0,800	0,800	20,800	90,000
кефір	138	4,031	0,139	4,865	38,920
Всього (2ий Сніданок)		14,56% 10,921	13,34% 8,809	16,77% 55,905	15,48% 342,920
Обід					
суп з галушками	250	4,686	1,910	31,258	161,826
печеня по-домашньому з м"ясом	250	15,933	2,493	23,118	176,290
салат з помідорів з солодким перцем	75	1,080	2,411	5,257	44,326
узвар	120	0,540	0,000	19,365	75,225
хліб житній	30	1,410	0,210	12,330	60,600
яйце варене	24	3,048	2,760	0,168	37,680
сіль	6	0,000	0,000	0,000	0,000
Всього (Обід)		35,60% 26,697	14,82% 9,784	27,44% 91,496	25,10% 555,947
Полуденок					
салат з моркви, сиром та сметаною	75	3,327	4,487	6,763	77,222
кисіль молочний	250	5,643	5,000	19,333	142,235
блинчики	100	4,120	4,436	30,594	180,930
яблука свіжі	200	0,800	0,800	20,800	90,000
Всього (Полуденок)		18,52% 13,890	22,30% 14,723	23,24% 77,490	22,14% 490,387
Вечеря					
бігос з пшеничною крупою та м"ясом	200	14,669	19,590	23,216	327,762
огірки солоні	100	1,040	0,130	2,990	16,900
хліб житній	30	1,410	0,210	12,330	60,600
кисіль фруктовий	200	0,406	0,000	19,806	79,020
Всього (Вечеря)		23,37% 17,525	30,18% 19,930	17,50% 58,342	21,87% 484,302
Всього за день:		74,985	66,026	333,411	2214,583

10-13

	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглев	Ккал
Сніданок					
каша перлова	150	4,650	3,547	33,750	186,970
куряче стегно в пряничному соусі	75	?	?	?	?
салат з огірків та помідорів	60	0,692	3,082	3,273	41,690
чай	200	0,000	0,000	7,485	28,425
хліб житній	50	2,350	0,350	20,550	101,000
масло вершкове	10	0,130	7,250	0,090	66,130
Всього (Сніданок)		8,10% 7,822	17,14% 14,229	16,47% 65,148	15,67% 424,215
2ий Сніданок					
печиво	40	2,640	3,520	30,240	160,000
сир твердий	15	3,450	4,350	0,000	54,000
яблука свіжі	200	0,800	0,800	20,800	90,000
кефір	138	4,031	0,139	4,865	38,920
Всього (2ий Сніданок)		11,31% 10,921	10,61% 8,809	14,13% 55,905	12,67% 342,920
Обід					
суп з галушками	300	5,497	3,425	36,546	199,252
печеня по-домашньому з м"ясом	280	22,293	3,513	29,605	236,590
салат з помідорів з солодким перцем	75	1,180	3,110	5,773	52,621
узвар	150	0,675	0,000	22,335	86,925
хліб житній	50	2,350	0,350	20,550	101,000
яйце варене	48	6,096	5,520	0,336	75,360
сіль	8	0,000	0,000	0,000	0,000
Всього (Обід)		39,44% 38,091	19,17% 15,918	29,10% 115,145	27,77% 751,748
Полуденок					
салат з моркви, сиром та сметаною	100	4,435	5,983	9,012	102,940
кисіль молочний	250	5,643	5,000	19,333	142,235
блинчики	110	4,635	5,490	36,040	214,200
яблука свіжі	200	0,800	0,800	20,800	90,000
Всього (Полуденок)		16,06% 15,513	20,80% 17,273	21,53% 85,185	20,29% 549,375
Вечеря					
бігос з пшеничною крупою та м"ясом	200	20,431	26,320	30,912	442,162
огірки солоні	100	1,040	0,130	2,990	16,900
хліб житній	50	2,350	0,350	20,550	101,000
кисіль фруктовий	200	0,406	0,000	19,806	79,020
Всього (Вечеря)		25,09% 24,227	32,26% 26,800	18,77% 74,258	23,61% 639,082
Всього за день:		96,574	83,029	395,641	2707,340

ст 13

	Вихід,г	Білки	Жири	Вуглев	Ккал
Сніданок					
каша перлова	150	4,650	3,547	33,750	186,970
куряче стегно в пряничному соусі	100	?	?	?	?
салат з огірків та помідорів	80	0,876	3,110	4,038	45,236
чай	200	0,000	0,000	7,485	28,425
хліб житній	50	2,350	0,350	20,550	101,000
масло вершкове	10	0,130	7,250	0,090	66,130
Всього (Сніданок)		7,43% 8,006	15,89% 14,257	15,66% 65,913	14,69% 427,761
2ий Сніданок					
печиво	40	2,640	3,520	30,240	160,000
сир твердий	15	3,450	4,350	0,000	54,000
яблука свіжі	200	0,800	0,800	20,800	90,000
кефір	138	4,031	0,139	4,865	38,920
Всього (2ий Сніданок)		10,14% 10,921	9,82% 8,809	13,29% 55,905	11,78% 342,920
Обід					
суп з галушками	400	6,012	3,480	39,996	215,952
печеня по-домашньому з м"ясом	280	26,831	4,243	36,294	287,780
салат з помідорів з солодким перцем	100	1,440	3,148	7,010	58,503
узвар	150	0,675	0,000	22,335	86,925
хліб житній	50	2,350	0,350	20,550	101,000
яйце варене	48	6,096	5,520	0,336	75,360
сіль	8	0,000	0,000	0,000	0,000
Всього (Обід)		40,30% 43,404	18,68% 16,741	30,07% 126,521	28,36% 825,520
Полуденок					
салат з моркви, сиром та сметаною	120	5,219	6,984	10,802	121,264
кисіль молочний	250	5,643	5,000	19,333	142,235
блинчики	110	5,150	5,545	39,490	230,900
яблука свіжі	200	0,800	0,800	20,800	90,000
Всього (Полуденок)		15,61% 16,812	20,43% 18,329	21,49% 90,425	20,07% 584,399
Вечеря					
бігос з пшеничною крупою та м"ясом	250	24,775	31,101	38,672	533,588
огірки солоні	100	1,040	0,130	2,990	16,900
хліб житній	50	2,350	0,350	20,550	101,000
кисіль фруктовий	200	0,406	0,000	19,806	79,020
Всього (Вечеря)		26,52% 28,571	35,20% 31,581	19,49% 82,018	25,09% 730,508
Всього за день:		107,714	89,717	420,782	2911,108

	3 - 6					6 - 10					10-13					ст 13				
Сніданок	**Вихід,г**	Білки	Жири	Вуглев	Ккал	**Вихід,г**	Білки	Жири	Вуглев	Ккал	**Вихід,г**	Білки	Жири	Вуглев	Ккал	**Вихід,г**	Білки	Жири	Вуглев	Ккал
каша ячнева	100	3,300	2,927	22,341	129,395	120	4,500	4,581	30,465	181,760	150	4,850	4,127	32,835	188,605	150	4,850	4,127	32,835	188,605
омлет скрамбл	70	6,751	8,873	3,936	123,037	70	7,009	9,999	5,661	141,276	70	7,060	11,104	6,006	152,835	70	7,060	11,104	6,006	152,835
салат з капустою та огірками зі сметаною	50	1,017	1,254	2,958	25,325	75	1,523	1,880	4,430	37,960	100	2,032	2,507	5,909	50,623	100	2,032	2,507	5,909	50,623
хліб житній	30	1,410	0,210	12,330	60,600	30	1,410	0,210	12,330	60,600	50	2,350	0,350	20,550	101,000	50	2,350	0,350	20,550	101,000
масло вершкове	10	0,072	3,986	0,050	36,372	10	0,130	7,250	0,090	66,130	10	0,130	7,250	0,090	66,130	10	0,130	7,250	0,090	66,130
какао з молоком	150	3,546	3,025	13,217	91,825	150	3,546	3,025	13,217	91,825	200	3,546	3,025	13,217	91,625	200	3,546	3,025	13,217	91,825
Всього (Сніданок):		19,23% 16,095	32,18% 20,275	20,43% 54,831	23,75% 466,554		19,77% 18,118	35,94% 26,946	20,13% 66,193	24,94% 579,551		18,38% 19,968	31,96% 28,363	20,01% 78,607	23,29% 651,018		17,71% 19,968	30,10% 28,363	19,54% 78,607	22,48% 651,018
2ий Сніданок	**Вихід,г**	Білки	Жири	Вуглев	Ккал	**Вихід,г**	Білки	Жири	Вуглев	Ккал	**Вихід,г**	Білки	Жири	Вуглев	Ккал	**Вихід,г**	Білки	Жири	Вуглев	Ккал
манний пудинг	100	5,253	3,386	25,841	156,132	120	6,182	3,951	31,002	186,851	150	7,580	4,801	38,779	230,597	150	7,580	4,801	38,779	230,597
узвар	100	0,450	0,000	17,385	67,425	120	0,540	0,000	19,366	75,225	150	0,675	0,000	22,336	86,925	150	0,675	0,000	22,336	86,925
яблука свіжі	160	0,640	0,640	16,640	72,000	200	0,800	0,800	20,800	90,000	200	0,800	0,800	20,800	90,000	200	0,800	0,800	20,800	90,000
Всього (2ий Сніданок):		7,58% 6,343	8,39% 4,025	22,31% 59,866	15,05% 295,557		8,21% 7,522	6,51% 4,751	21,64% 71,167	15,11% 351,076		8,33% 9,055	6,31% 5,601	20,85% 81,914	14,56% 407,522		8,03% 9,055	5,94% 5,601	20,36% 81,914	14,06% 407,522
Обід	**Вихід,г**	Білки	Жири	Вуглев	Ккал	**Вихід,г**	Білки	Жири	Вуглев	Ккал	**Вихід,г**	Білки	Жири	Вуглев	Ккал	**Вихід,г**	Білки	Жири	Вуглев	Ккал
капусняк	200	2,891	2,446	18,008	102,610	250	3,526	3,546	22,036	130,620	300	4,204	4,676	26,543	161,050	300	4,373	5,680	27,556	174,370
каша гречана	100	5,577	3,265	27,831	163,933	120	7,215	3,694	36,047	207,483	150	8,866	4,848	44,272	257,646	150	8,866	4,848	44,272	257,646
шніцель	90	19,809	5,387	4,272	144,909	95	20,130	5,428	6,354	155,069	110	24,110	9,630	7,936	215,203	110	24,322	10,056	9,322	225,549
огірки солоні	52	0,520	0,065	1,495	8,450	100	1,040	0,130	2,990	16,900	100	1,040	0,130	2,990	16,900	100	1,040	0,130	2,990	16,900
компот фруктовий	200	0,320	0,000	14,020	55,100	200	0,400	0,000	15,030	59,400	200	0,400	0,000	15,030	59,400	200	0,400	0,000	15,030	59,400
хліб житній	30	1,410	0,210	12,330	60,600	30	1,410	0,210	12,330	60,600	50	2,350	0,350	20,550	101,000	50	2,350	0,350	20,550	101,000
Всього (Обід):		38,48% 30,526	19,05% 11,372	29,05% 77,955	27,26% 535,602		36,81% 33,722	17,83% 13,007	26,83% 94,786	27,12% 630,072		37,70% 40,969	22,12% 19,633	29,87% 117,320	29,02% 811,199		36,68% 41,350	22,35% 21,063	29,76% 119,719	28,81% 834,865
Полуденок	**Вихід,г**	Білки	Жири	Вуглев	Ккал	**Вихід,г**	Білки	Жири	Вуглев	Ккал	**Вихід,г**	Білки	Жири	Вуглев	Ккал	**Вихід,г**	Білки	Жири	Вуглев	Ккал
салат з кисломолочним сиром та сол. перцем	75	9,231	6,901	2,187	104,541	75	9,318	7,700	2,636	113,475	75	9,324	8,401	2,677	119,970	75	9,324	8,401	2,677	119,970
печиво	30	1,980	2,640	22,680	120,000	40	2,640	3,520	30,240	160,000	40	2,640	3,520	30,240	160,000	40	2,640	3,520	30,240	160,000
кефір	138	4,031	0,139	4,865	38,920	138	4,031	0,139	4,865	38,920	138	4,031	0,139	4,865	38,920	138	4,031	0,139	4,865	38,920
Всього (Полуденок):		18,21% 15,242	15,36% 9,680	11,08% 29,732	13,41% 263,461		17,45% 15,989	15,57% 11,359	11,49% 37,741	13,45% 312,395		14,72% 15,995	13,59% 12,060	9,62% 37,782	11,41% 318,890		14,19% 15,995	12,80% 12,060	9,39% 37,782	11,00% 318,890
Вечеря	**Вихід,г**	Білки	Жири	Вуглев	Ккал	**Вихід,г**	Білки	Жири	Вуглев	Ккал	**Вихід,г**	Білки	Жири	Вуглев	Ккал	**Вихід,г**	Білки	Жири	Вуглев	Ккал
картопля тушкована з м"ясом	120	13,086	17,324	16,869	273,760	150	13,667	16,530	28,256	313,800	200	19,133	22,601	38,313	429,900	250	22,831	26,659	45,347	509,030
помідори свіжі	55	0,660	0,120	2,760	13,800	65	0,792	0,144	3,312	16,560	65	0,792	0,144	3,312	16,560	65	0,792	0,144	3,312	16,560
компот фруктовий	200	0,320	0,000	14,020	55,100	200	0,400	0,000	15,030	59,400	200	0,400	0,000	15,030	59,400	200	0,400	0,000	15,030	59,400
хліб житній	30	1,410	0,210	12,330	60,600	30	1,410	0,210	12,330	60,600	50	2,350	0,350	20,550	101,000	50	2,350	0,350	20,550	101,000
Всього (Вечеря):		18,49% 15,476	28,02% 17,654	17,13% 45,979	20,53% 403,260		17,76% 16,269	23,15% 16,884	17,92% 58,928	19,38% 450,360		20,87% 22,675	26,02% 23,095	19,65% 77,205	21,71% 606,860		23,39% 26,373	28,81% 27,153	20,94% 84,239	23,67% 685,990
Всього за день:		83,682	63,006	268,363	1964,433		91,620	72,947	328,815	2323,454		108,662	88,752	392,826	2795,488		112,741	94,240	402,260	2898,284